

楽しく食べて美しく

2023年「中医薬の日」記念事業

中医学と栄養学の最強コンビでエレガントな免疫をつくる



エリカ・アンギャル氏

ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして、知花くらら(2006年世界2位)、森理世(2007年世界1位)をはじめ、世界一の美女を目指すファイナリストたちに「美しくなる食生活」を指南。栄養学、薬理学、生理学など予防医学における幅広い専門知識を駆使し、「内側から美しく、心も身体もすこやかに輝く」をテーマに、ハッピーな毎日のため食とライフスタイルを発信している。著作は「最強でエレガントな免疫を作る100のレッスン」他多数。



ご来場者様にもれなく
下記の小冊子を
プレゼントいたします

「胃腸は健康の要
—脾のはなし—」

【無料相談会(事前申込制)に関する注意事項】

- 受付: webお申込時に予約
- 定員: 20名(超えた場合は抽選)
- ご相談時間: 15分
- 相談担当: 日本中医薬研究会会員の先生方(エリカ・アンギャル氏、渡辺克江氏)に相談はできません
- 抽選で決定した番号順にご案内します。よってトークセッション終了後30分以上お待ちいただく可能性があります。あらかじめご了承ください。

【主催】日本中医薬研究会
【後援】イスクラ産業株式会社

毎年10月11日は「中医薬の日」。今年のセミナーは“免疫”がテーマです。ゲストには免疫についての著書が好評の美と健康のスペシャリスト、エリカ・アンギャルさんをお招きしました。中医学の考え方にも通じる予防医学の見地から、美と健康について情報発信されているエリカさん。本セミナーでも、栄養学をはじめとする豊富な知見のもとにレクチャーしていただきます。また、琉球料理研究や国際中医薬膳師としてもご活躍中の渡辺克江さんをお迎えしたトークセッションでは、免疫力アップについて中医学の専門家からの解説もあります。楽しいおしゃべりの中から、私たちの身体を守る免疫について学んでみませんか？

渡辺克江氏



那覇市出身。琉球放送アナウンサーを経て、2000年から沖縄第一ホテルの二代目女将を務める。野菜ソムリエプロ、国際中医薬膳師。

限定200名様 無料セミナー

日時

2023年
10/29(日)
13:00開演(開場12:30)

場所

那覇文化芸術劇場なはーと
沖縄県那覇市久茂地3丁目26-27
(那覇空港からゆいレール「県庁前駅」下車徒歩6分)

参加費

無料

お申込方法

webにてお申込みください
<https://forms.gle/Z4EF2koUQLF6TgvG9>
webでのお申込みがご利用いただけない場合は、
日本中医薬研究会事務局 ☎03-3275-0651
(月～金 9:00～17:00)までお問い合わせください。



プログラム

- 13:00 ●開演
- エリカ・アンギャル氏講演
- トークセッション
「胃腸は健康の要—中医学の観点から—」
登壇: エリカ・アンギャル氏/渡辺 克江氏
萬代 誓 (日本中医薬研究会 健康長寿育成プロジェクトリーダー)
- 14:30 ●閉演
- 14:30～15:30 ●無料健康相談 (希望者のみ・事前申込制)